

Con il patrocinio di



# Campagna di prevenzione per riconoscere il dolore toracico



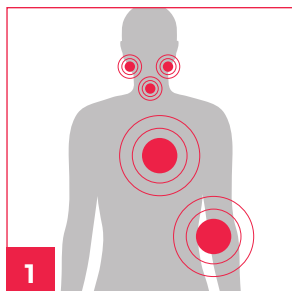
Si ringrazia



Fondazione Puglia

# Angina pectoris

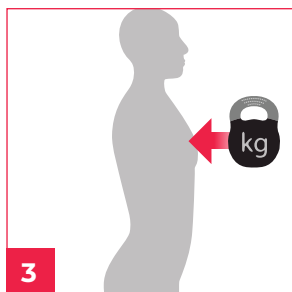
Possiamo ancora salvare il nostro cuore.



Il dolore è diffuso su un'**ampia superficie del torace**, localizzabile da una mano aperta. Può irradiarsi al **braccio**, al **giugolo**, agli **angoli della mandibola**.



Durata compresa fra **5 e 30 minuti**.



Dolore di tipo **oppressivo**. Si avverte un **macigno sul petto**. Il dolore non si modifica con il movimento o con il respiro.

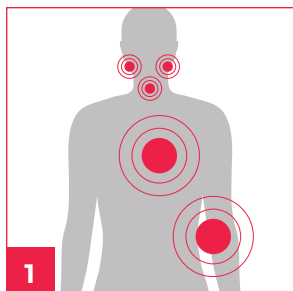


**Se avverti questo dolore ora chiama il 118!**

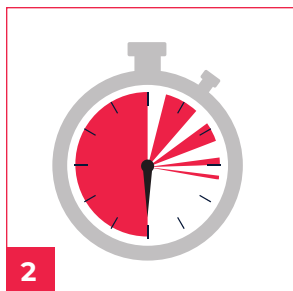
Se hai avuto questo dolore in passato parlane con il medico.

# Infarto miocardico

Dobbiamo ridurre i danni al nostro cuore.



Il dolore è diffuso su un'ampia superficie **del torace**, localizzabile da una mano aperta. Può irradiarsi al **braccio**, al **giugolo**, agli **angoli della mandibola**.



Durata **superiore a 30 minuti**.



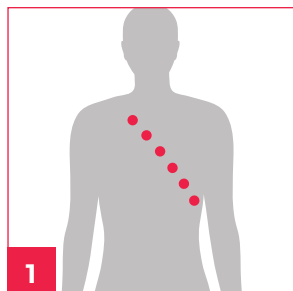
Dolore di tipo **oppressivo**. Si avverte un **macigno sul petto**. Il dolore non si modifica con il movimento o con il respiro. Spesso si associa a **sudorazione fredda** e/o a **nausea** e **vomito**.



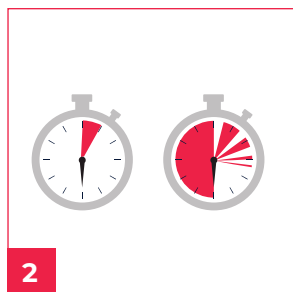
**Chiama il 118! Non perdere tempo!**

# Dolore toracico non ischemico

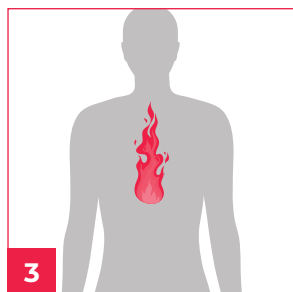
Tranquilli, non rischiamo l'infarto.



Il dolore è **ben localizzabile**, in un punto del torace, dalla punta di un dito.



Durata **molto variabile**: in genere o pochi secondi oppure oltre 30 minuti.



Dolore di tipo **urente** (es.: esofagite)  
Si può **accentuare con l'inspirazione profonda** (es.: pericardite).  
Si può **accentuare con la digitopressione** (es.: dolore osteo-muscolare).

**Parlane con il medico.**

[runningheartbari.it/savetheheart](http://runningheartbari.it/savetheheart)